



広報

いせ

2011  
3月号

No.65



## 目次

|                      |    |
|----------------------|----|
| 住所異動・証明書交付の手続きはお早めに！ | 2  |
| 春の火災予防運動             | 4  |
| 4月から市の組織が変わります       | 5  |
| サンライフ伊勢 前期教室の受講者を募集  | 8  |
| 健康づくり通信              | 15 |
| 情報コーナー               | 16 |

### おひなさまめぐりin二見オープニング ひな祭りの歌を披露する二見浦保育園児 (2月4日)

二見浦の春の風物詩となった「おひなさまめぐりin二見」が、今年も2月4日～3月6日の期間で開催され、夫婦岩表参道一带の約100カ所に約6,000体のひな人形が並んでいます。

## 住所異動・証明書交付の

# 手続きはお早めに！

春は引っ越しの時期

住所異動について…戸籍住民課届出係 (☎②1 5553)

証明書交付・印鑑登録・自動交付機について…戸籍住民課証明係 (☎②1 5547)

春は、転勤や就職・進学などで、引っ越しが多い時期です。引っ越しなどで住所が変わる場合は、必ず届け出をしてください。

また、3月～4月は窓口が混雑するため、届け出や証明書(住民票・戸籍謄抄本・身分証明書など)交付などの手続きは、時間に余裕を持ってお越しください。

※住所異動の届け出が遅れたときは、5万円以下の過料が科せられる場合があります。

### 受け付け窓口

- 戸籍住民課
- 各総合支所生活環境課
- 各支所



### 受け付け時間

月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

(戸籍住民課のみ月曜日は午後7時まで)

### 手続きができる人

#### 住所異動の届け出

異動する本人または世帯主  
(その他の人は委任状が必要です)

※同一世帯の人が窓口に来る場合は、本人または世帯主の印鑑を持参すれば委任状は不要です。

#### 証明書の交付申請

窓口に来る人によって、委任状が必要な場合と不要な場合があります。(左ページ参照)

※委任状の用紙は窓口にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

### 本人確認

住所異動の届け出や証明書の交付申請の際には、窓口へ来た人の本人確認が必要です。

持ち物 公的な顔写真付き身分証明書(運転免許証・パスポートなど)

※これらの身分証明書がない人は、健康保険証・年金手帳・介護保険証・学生証などを2種類持参してください。

### 自動交付機のご利用を！

自動交付機を利用すれば、申請書の記入や本人確認の必要がなく、次の証明書類を取得することができます。窓口が混雑しているときや、閉庁日の利用に便利です。



**設置場所** 市役所本館・玄関  
二見総合支所・2階ロビー  
小俣総合支所・玄関  
御園総合支所・玄関横

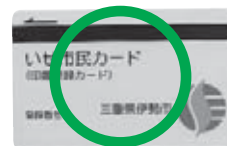
**利用時間** 午前7時～午後8時  
(1月1日～3日は利用停止)

#### 取得できる書類

- 住民票の写し(カード名義人・カード名義人と同一世帯の人の分)
- 印鑑登録証明書(カード名義人の分)
- 外国人登録原票記載事項証明書(カード名義人の分)

自動交付機 維持管理費 約1,358万円  
(平成21年度) 利用件数 20,869件

- 自動交付機を利用するには、暗証番号を登録した「いせ市民カード」または「おばたタウンカード」が必要です。(住民基本台帳カードは利用できません)



いせ市民カード



旧いせ市民カード



おばたタウンカード



住民基本台帳カード

## 住所異動の手続き



**転出** (市内から市外に)  
住所を移すとき

**転入** (市外から市内に)  
住所を移したとき

**転居** (市内から市内に)  
住所を移したとき

| 届け出期               | 転出   | 転入   | 転居   |
|--------------------|--|--|--|
|                    | 転出するおおむね 2 週間前から   | 住み始めてから 14 日以内   | 新しい住所地に住み始めてから 14 日以内  |
| 持ち物<br>(該当するものを持参) | <ul style="list-style-type: none"> <li>●印鑑</li> <li>●印鑑登録証またはいせ市民カード</li> <li>●住民基本台帳カード</li> <li>●国民健康保険証</li> <li>●後期高齢者医療被保険者証</li> <li>●各種医療費助成の受給資格証</li> <li>●介護保険被保険者証</li> <li>●寿バス券(回数券)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●転出証明書</li> <li>●印鑑</li> <li>●国民年金手帳</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●印鑑</li> <li>●住民基本台帳カード</li> <li>●国民健康保険証</li> <li>●後期高齢者医療被保険者証</li> <li>●各種医療費助成の受給資格証</li> </ul> |

※住民基本台帳カードを持っている人が転出する場合は特例がありますので、戸籍住民課届出係へ問い合わせてください。

## 証明書類の委任状の要否

| 証明書類  | 内容                               | 委任状の要否   | 申請場所                                    |              |
|---|----------------------------------|--|---|--------------|
| 戸籍関係・身分証明書  | 戸籍                               | 現在の状態のもの   | 本籍地のある市区町村                              |              |
|   | 除籍                               | 死亡などで、構成員全員が除かれたもの   |   |              |
|   | 改製原戸籍                            | 法改正による新製戸籍の前の戸籍  |   |              |
|   | 戸籍の附票                            | 戸籍が作られてからの住所の変更履歴  |   |              |
|   | 身分証明書                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・禁治産者・準禁治産者の宣言、後見登記の通知を受けていないことの証明</li> <li>・破産宣告または破産手続き開始決定の通知を受けていないことの証明</li> </ul> | 本人が窓口へ来る場合は不要。それ以外は必要。                  |              |
| 受理証明書   | 主に、婚姻届などを受理したという証明書              | 届け出人が窓口へ来る場合は不要。それ以外は必要。   | 届書を提出した市区町村                             |              |
| 届書記載事項証明書   | 届書に記載のあることの証明<br>※「死亡診断書の写し」を含む。 | 原則非公開 (必要な場合は事前に問い合わせてください。使用目的によっては交付できる場合があります)  |   |              |
| ※相続などの際、相続人を特定するために、死亡した人の「出生から死亡までの一括した戸籍」が必要な場合は、窓口へ申し出てください。<br>謄本…構成員全員が記載されたもの<br>抄本…構成員のうち、必要とする人のみが記載されたもの   |                                  |  |   |              |
| 住民票関係   | 住民票                              | 住所などを証明するもので、世帯ごとに作成されるもの  | 本人・必要な人と同一世帯の人が来る場合は不要。それ以外は必要。         | 住民登録のある市区町村  |
|   | 住民票コード入り住民票                      | 11桁の住民票コードが入ったもの (主に、公的年金関係の申請の場合に発行)  |   |              |
|   | 住民票記載事項証明書                       | 住民票に記載されている内容を証明するもの<br>※所定の用紙がある場合は持参してください。  |   |              |
|   | 広域交付住民票                          | 住民登録地以外で発行するもの<br>※本籍地の記載ができないなど、証明事項に制限があります。<br>※公的な顔写真付き身分証明書(顔写真付き住民基本台帳カード・運転免許証・パスポートなどを提示できる人)のみ申請できます。                 | 本人・必要な人と同一世帯の人が来る場合は不要。それ以外の人には発行できません。 | 住民登録地以外の市区町村 |
| ※住民票には、次の4種類があります。どの住民票が必要であるかを事前に確認してください。<br>①本籍・続柄省略、②本籍のみ記載、③続柄のみ記載、④本籍・続柄記載<br>謄本…世帯員全員が記載されたもの<br>抄本…世帯員のうち、必要とする人のみが記載されたもの<br>除票…死亡や市外への転出で、現在の住民登録から除かれている人のもの |                                  |  |   |              |
| 印鑑登録証明  | 実印であることの証明書                      | 窓口へ来る人に印鑑登録証(カード)を渡すことで委任行為となるため、不要。<br>※印鑑登録証(カード)の提示がない場合は発行できません。   | 住民登録のある市区町村                             |              |

## 住宅防火 命を守る7つのポイント

- 3つの習慣**
- 寝たばこは絶対にしない
  - ストーブに燃えやすい物を近づけない
  - こんろのそばを離れる時は火を消す
- 4つの対策**
- 住宅用火災警報器を設置する
  - 寝具や衣類には防災製品を使用する
  - 住宅に消火器を設置する
  - 普段から隣近所と協力体制を築いておく

3月1日(火)～7日(月)

# 全国一斉に 春の火災予防運動



消防本部予防課 (☎25 1268)

春の火災予防運動は、住民の皆さんに火災予防の意識を高めていただくことにより、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。

まだ寒さが残り、家庭や職場でストーブなどの暖房器具を使用するなど、火を使用する機会が多く、また空気が乾燥しているため、ちよつとした不注意で火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意し、火の用心を心掛けましょう。

**「まさか!」の火事  
住宅用火災警報器で  
助かる命があります**

平成21年中の全国の住宅火災による死者数(放火自殺者を除く)は1023人で、4年連続して減少していますが、平成15年以降は1000人を超える高い水準で推移しています。

住宅火災で亡くなった人のうち、約6割は「逃げ遅れ」が原因で命を落としています。火災の発生を早く知っていれば、助かった人も多かったのではないかと推測されます。

### 住宅用火災警報器の設置を

火災発生を早期に知り、逃げ遅れによる死者を無くすため、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

火災から家族の大切な命を守るために、住宅用火災警報器をまだ設置していない住宅は、早期の設置をお願いします。

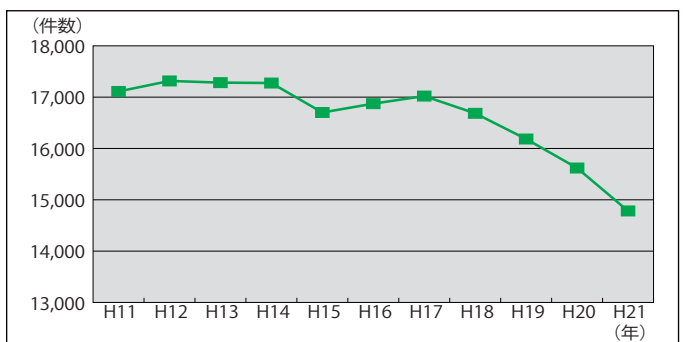
### 住宅用火災警報器で助かった事例

- たばこの火が座布団に落ちて着火
- 天ぷら油が発火し、付近のタオルなどに着火
- 煮物をしていることを忘れて火をつけたまま鍋を放置
- 電気ストーブに衣類が落ちて着火
- 仏壇の線香が座布団の上に落ちて着火

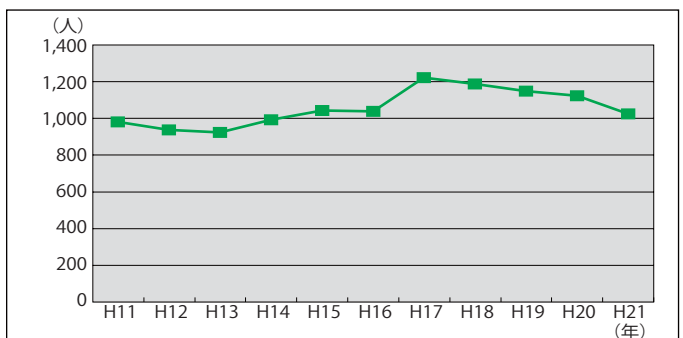
これらはいずれも、住宅用火災警報器が作動し、早く発見できたため大事に至りませんでした。



住宅火災の件数(放火を除く)



住宅火災による死者数(放火自殺者を除く)



# 4月から 市の組織が変わります

職員課 (☎2155505)

市では、総合支所で実施する業務の見直しを行い、次のとおり組織の一部を変更します。

## 3月31日(木)まで

各総合支所

地域振興課  
生活環境課  
福祉健康課

統合

## 4月1日(金)から

地域振興課  
生活福祉課

- 各総合支所の生活環境課と福祉健康課を統合し、生活福祉課を新設
- 業務の一部を市役所本庁舎(環境生活部、健康福祉部)に移管

# めざせ！ ごみゼロのまち

環境課 (☎215543)

## 4月からの ごみ出しルール

市では、市町村合併以降、ごみ収集方法などの統一に向けた調整を進めてきました。

平成22年4月からは、市民サービスの公平性や、ごみ収集の効率性に配慮し、ごみの分別や収集方法などの統一を順次行っており、平成23年4月からは次のとおり変更します。ご理解・ご協力をお願いします。

### 資源物の排出が月1回に

市内すべての地域で、「缶・金属類」の排出日が月2回から月1回へと変更になります。

また、二見町・小俣町・

御園町については、「資源びん」「紙・布類」「ペットボトル」の排出日も、月2回から月1回に変更になります。(下表参照)

※地域が管理する資源ステーションは除きます。

※各地区の排出日については、「平成23年度版ごみカレンダー」をご覧ください。

### 二見・御園の 廃棄物投棄場を廃止

二見廃棄物投棄場・御園廃棄物投棄場は廃止し、伊勢廃棄物投棄場・小俣廃棄物投棄場のみを利用します。



## ごみの出し方の変更 (4月から)

| 排出場所     | 品目                     | 変更                    |                 |     |
|----------|------------------------|-----------------------|-----------------|-----|
|          |                        | 平成22年度                | 平成23年度          |     |
| 資源ステーション | 缶・金属類                  | 月2回                   | 月1回             |     |
|          | 資源びん<br>紙・布類<br>ペットボトル | 旧伊勢市                  |                 | 月1回 |
|          |                        | 二見町<br>小俣町<br>御園町     |                 | 月2回 |
| 廃棄物投棄場   | 埋め立てごみ                 | 伊勢・二見・小俣・御園<br>廃棄物投棄場 | 伊勢・小俣<br>廃棄物投棄場 |     |

## 明野資源拠点ステーション を開設

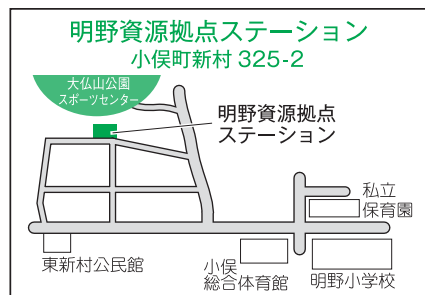
開場日時 水曜日・土曜日・日曜日・祝日(年末年始を除く)、午前9時～午後4時30分  
持ち込めるもの 缶・金属類、資源びん、新聞・折込チラシ、雑誌・雑紙類、段ボール、飲料用紙パック、布・衣類、プラスチック製容器包装、ペットボトル、ガラス・くずびん類、陶磁

## ごみカレンダーを配布

「平成23年度版ごみカレンダー」を、今月号の「広報いせ」と同時配布します。ごみカレンダーでは、1年間のごみの排出日や出し方をお知らせしていますので、大切に保管してください。

※平成23年度版ごみカレンダーは、これまでの冊子形式から、地区別の一枚物(カレンダー1枚、ごみの出し方・分け方1枚)に変更しています。

印刷費 約230万円(うち  
広告収入84万円)



器類、蛍光灯、乾電池、てんぷら油



# 知る 備える 行動する

災害は  
忘れたころに やってくる

危機管理課 (☎0155523)



## 東南海地震の 発生確率が上昇！

地震の発生確率については、地震調査研究推進本部の地震調査委員会(事務局は文部科学省)が公表しています。

同委員会は、主な活断層や海溝型地震(プレートの沈み込みに伴う地震)の活動間隔、次の地震の発生可能性(場所、規模(マグニチュード)、発生確率)などを評価し、随時公表しています。

今回、平成23年1月1日を起点とする発生確率の値が更新され、その内容が公表されました。具体的には次のとおりです。



## 東南海地震が 今後30年以内に 発生する確率

変更前 60%~70%  
↓  
変更後 70%程度

東南海地震とは、紀伊半島沖から遠州灘にかけての海域で周期的に発生する海溝型地震で、地震の規模はマグニチュード8以上に達する巨大地震です。

この地震は、約100年から150年おきに発生しています。

一つ前の東南海地震は、1944(昭和19)年12月7日の午後1時36分ごろに発生しました。

地震の大きさを示すマグ

ニチュードは7.9で、当時の宇治山田市内では、一部が震度6の激しい揺れに見舞われたと推定されています。

大湊では、地震発生から約20分後に約2mの津波が押し寄せ、市内全体で150棟を超える住宅が流失しました。また、東南海地震が発生した2年後の1946(昭和21)年には、南海地震も発生しています。



1944年の東南海地震時の尾鷲市内の状況  
(写真提供：太田金典さん)

私たちは、今世紀前半には必ず発生する「巨大地震」に向かって近づいています。「一つ前の地震」の貴重な教訓を忘れることなく、「次の地震」を乗り越えるために、一人一人が日ごろできることから地震対策に取り組むことが大切です。

## 茶房 河崎蔵

貨車やトラックが無かった時代、一度に多くの物資を運搬する方法として水運が盛んでした。

伊勢市では、町の中心部を流れる勢田川がその主力を担い、限られた河岸に多くの商店が集まった結果、間口が狭く奥行き長い建物となり、問屋街として物資を保管するための蔵が立ち並び河崎独特の町並みが生まれました。

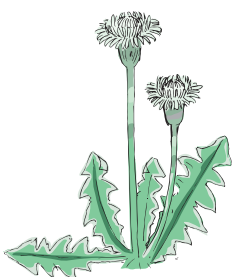
約150年ほど前に建てられた同館は、かつての蔵が喫茶店に生まれ変わったもので、飲食をしながら蔵の特徴を間近に見ることが出来ます。

外観の側面には、水害に耐えられる1.5mほどの頑丈な石垣があります。2階の床板は採光のために取り外され、柱・棟木・梁・

桁などが一望でき、仕口と呼ばれる木材を接合するための溝や穴が印象的です。蔵の内部は、柱としつくい壁とのコントラスト(対比)が美しく、訪れる人は、時間が止まったような感覚になります。

### 茶房 河崎蔵

所在地 河崎2丁目13-12  
電話番号 090-1472-8713  
開館時間 9:00~17:30  
休館日 年末年始  
入館料 無料



# サンライフ伊勢 前期(4月～9月)教室の 受講者を募集

サンライフ伊勢 ☎ 281266

対象 18歳以上の人

申し込み 3月14日(月)〔必着〕までに、往復はがき(下図参照)に必要事項を記入し、サンライフ伊勢へ

※1つの教室につき1枚のみ受け付けます。

※定員を超えた場合は公開抽選となります。ただし、平成21年度後期、平成22年度前期・後期の3期のうち、受講経験が1期以内の人を優先します。

## ■公開抽選

とき 3月15日(火)、午前10時

ところ サンライフ伊勢

※受講の可否は、はがきで通知します。

予算額 (平成22年度)

609万9千円



## 往復はがきの書き方

|   |                                     |  |   |
|---|-------------------------------------|--|---|
| <p>(往信用表)</p> <p>郵便往復はがき<br/>50 5116-0076<br/>日本郵便<br/>往信</p> <p>伊勢市八日市場町13番13号<br/>サンライフ伊勢教室 係</p> | <p>(返信用表)</p> <p>(何も記入しないでください)</p> | <p>(往信用表)</p> <p>郵便往復はがき<br/>50 0000-0000<br/>日本郵便<br/>返信</p> <p>住所<br/>氏名 様</p> | <p>(往信用表)</p> <p>①教室名<br/>②氏名(ふりがな)<br/>③住所<br/>④年齢<br/>⑤性別<br/>⑥電話番号<br/>⑦「勤労者」または「無職」のどちらかを記入</p> |
|---|-------------------------------------|--|---|

## サンライフ伊勢 前期教室

| 教室名                   |                       | 講師名       | 曜日          | 時間          | 開講日         | 回数  | 定員     | 受講料    |        |
|-----------------------|-----------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-----|--------|--------|--------|
| 趣味 <small>づくり</small> | 陶芸                    | 奥田 丈士     | 毎月第1・3月曜日   | 18:30～20:30 | 4/4         | 12回 | 30人    | 3,600円 |        |
|                       | パッチワーク                | 上田理恵子     | 毎月第2・4水曜日   | 10:00～12:00 | 4/13        | 12回 | 35人    | 4,100円 |        |
|                       | ペン習字                  | 高尾 紫岳     | 毎月第1・3木曜日   | 10:00～12:00 | 4/7         | 12回 | 40人    | 4,100円 |        |
|                       | 絵手紙                   | 小西伊津子     | 毎月第2・4木曜日   | 10:00～12:00 | 4/14        | 12回 | 30人    | 4,100円 |        |
|                       | カラオケ                  | 1         | 中山 茂        | 毎週水曜日       | 13:30～15:30 | 4/6 | 21回    | 45人    | 6,800円 |
|                       |                       | 2         | 森山 孝志       | 毎週水曜日       | 18:30～20:30 | 4/6 | 21回    | 45人    | 6,800円 |
|                       |                       | 3         | 更家 みほ       | 毎週木曜日       | 18:30～20:30 | 4/7 | 21回    | 45人    | 6,800円 |
|                       | 型紙                    | 鮎澤 行彦     | 毎月第2・4金曜日   | 13:30～15:30 | 4/8         | 12回 | 35人    | 4,100円 |        |
|                       | 実用書道                  | 高尾 紫岳     | 毎月第1・3土曜日   | 10:00～12:00 | 4/2         | 12回 | 40人    | 4,100円 |        |
|                       | 籐工芸                   | 北村恵乃子     | 毎月第2・4月曜日   | 10:00～12:00 | 4/11        | 12回 | 25人    | 4,100円 |        |
| 茶道(裏千家)               | 山本 宗藤                 | 毎月第1・3月曜日 | 10:00～12:00 | 4/4         | 12回         | 25人 | 4,100円 |        |        |
| 健康 <small>づくり</small> | 卓球                    | 1         | 中島 良浩       | 毎週水曜日       | 13:30～15:30 | 4/6 | 21回    | 35人    | 6,800円 |
|                       |                       | 2         | 田畑 浩        | 毎週金曜日       | 10:00～12:00 | 4/1 | 21回    | 35人    | 6,800円 |
|                       | 気功                    | 原 宣之      | 毎週木曜日       | 13:30～15:00 | 4/7         | 21回 | 40人    | 6,800円 |        |
|                       | 3B 体操                 | 寺田 育子     | 毎週金曜日       | 13:30～14:30 | 4/1         | 21回 | 40人    | 6,300円 |        |
|                       | ヨガ                    | 山下 ミキ     | 毎週土曜日       | 13:30～14:30 | 4/2         | 21回 | 25人    | 6,800円 |        |
|                       | 太極拳(楊名時)              | 1         | 浜千代悦子       | 毎週木曜日       | 9:45～10:45  | 4/7 | 21回    | 50人    | 6,300円 |
|                       |                       | 2         | 高橋 洋子       | 毎週土曜日       | 9:45～10:45  | 4/2 | 21回    | 50人    | 6,300円 |
|                       | レクダンス                 | 平沼美智子     | 毎週土曜日       | 13:30～14:30 | 4/2         | 21回 | 50人    | 6,300円 |        |
|                       | 骨盤歪み改善<br>ストレッチ       | 辻出 美香     | 毎月第2・4土曜日   | 11:00～12:00 | 4/9         | 12回 | 50人    | 3,600円 |        |
|                       | 10歳若返り!<br>らくらく健康講座   | 鈴木 恵美     | 毎月第2・4木曜日   | 11:00～12:00 | 4/14        | 12回 | 50人    | 3,600円 |        |
|                       | これなら続く!<br>初めてのエアロビクス | 鈴木 恵美     | 毎月第2・4木曜日   | 19:00～20:00 | 4/14        | 12回 | 50人    | 3,600円 |        |

※都合により、講師・日程などが変更となる場合があります。また、受講希望者が少ない教室は開催しない場合があります。※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。



# パルティいせ情報

いせ市民活動センター (☎04385)

No.32

## 社会貢献

的責任の精神です。

企業の社会的責任(CSR)という言葉が聞いたこととあります。なんだか外来語のように思つかもありませんが、江戸時代から、当時の商人もしっかりとした社会的責任を考えていました。

例えば、近江商人の精神を表すのに、「売り手よし、買い手よし、世間よし」という有名な言葉があります。これは、まさに企業の社会的責任

を果たす企業を市民が評価することは、とても大切なことです。

より良い社会をつくろうと、周りと協調しながら頑張る社会的責任を果たす企業を支えるのは、企業だけではありません。市民の力こそ大事なのだと思います。



いせ市民活動センター  
指定管理委託料〔平成22年度〕  
1542万9千円  
利用人数〔平成21年度〕  
5万8236人

## NPO・ボランティア ただいま活躍中!

### 絆の森小学校

代表 山本章人さん (☎090・5031・0790)

絆の森は、県営サンアリーナに隣接する標高約100m、面積約9・7haの自然豊かな里山です。スギやヒノキの人工林と、コナラやヤマモモなどの自然林からなり、四季折々の植物や、昆虫・鳥などさまざまな生き物を見ることができます。

私たちは、ここを中心に「町の里山の自然を守りながら楽しく遊ぼう」をモットーに活動しています。ロープを利用して木に登り、木や森、自然との一体感を味わうツリークライミングや、木々や野鳥について詳しい講師を招いての講座や自然観察、森の木々を利用した木工クラフトなどのイベント

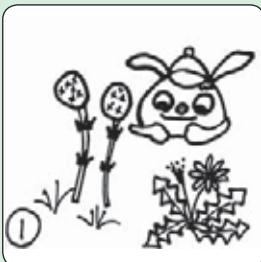
また、清掃活動・間伐作業などの保全活動にも参加者を募り、遊びを取り入れながら楽しく取り組んでいます。

自然と触れ合う体験を通して、自然の大切さや森での遊びの楽しさを伝え、出会い、活動することで、地域交流や世代の違う人たちの交流の場となり、人々との絆や思いやり、感謝の心など、豊かな人間性が育まれることを願っています。

絆の森小学校は、出会いを大切に、人と人との絆をつなげていくことを目的に、独自のイベントに加え、各地域のイベントにも積極的に参加しています。

休日には、家族や友達と一緒に「絆の森」で過ごしてみませんか!?

## パルティ4コマ劇場



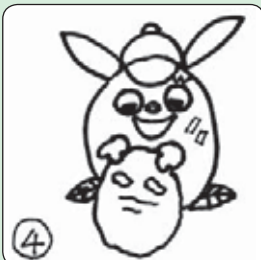
ポカポカいい天気



暑いくらいだ



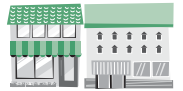
服をぬいごう



ああ…さっぱり!

ツリークライミング





# わたしたちの地域だから、 わたしたちでやりたいことがある

市民交流課 ☎025563

市では、地域自らによるまちづくりを進めるため、「ふるさと未来づくり」に取り組んでいます。

## 地域協働によるまちづくり 伊賀市の実践例

ふるさと未来づくりとは、

地域課題を解決し、地域のつながりを取り戻すために、住民が集い、自治会をはじめ、さまざまな団体や市役所と力を合わせて「自分たちのまちをこうしたい」という思いを実現するための仕組みのことです。

伊賀市では38の住民自治協議会が発足しています。

そのうち上野南部地区は、伊賀上野城の南側に位置し、城下町のたたずまいが残る地区で、震災に遭わなかった木造建物が半数を超える過密住宅と、交通社会や災害に対応していない狭い道

今月号では、昨年11月に開催した「地域主体の新たなまちづくり講演会」で、伊賀市上野南部地区住民自治協議会会長の小丸勅司さんから発表していただいた、住民自治協議会の取り組みについて紹介します。



小丸勅司さんによる講演

路が特徴です。

地区内では少子高齢化が進み、高齢者世帯や一人暮らしの人、体が不自由な人が多く住んでいます。

このような中、それぞれの自治会だけでは実施できなくなってきた事業を、住民自治協議会の事業として、地区内の11自治会を中心に各種団体が連携し、安心・安全なまちづくりを行っています。

### 伊賀市上野南部地区住民自治協議会 各部会の主な活動

- ◆総務・福祉部会  
…災害に強いまちづくり、まちづくりの総括
- ◆生活安全部会…青色パトロール車の運営
- ◆教育文化部会…人権、異文化交流、文化財の保護
- ◆健康スポーツ部会…運動会、納涼盆踊り大会
- ◆環境美化部会…環境保全
- ◆広報部会…広報誌発行、ブログの管理

これらの活動の中でも特に力を注いでいる「災害に強いまちづくり事業」については、伊賀市の支援を受けて2年計画を進めています。

事業の内容は、①防災リーダーの編成・育成、②自主防災組織の点検・見直し、③災害時の炊き出し、病院への搬送訓練、④危険箇所マップ・防災地図の作成、⑤要支援者登録制度の検証と実践の5つです。

5つ目の「要支援者登録制度の検証と実践」では、伊賀市が進める要支援者登録制度を有効なものにするため、地区独自の安否確認・避難支援登録と、要支援者避難支援確認マニュアルの作成をしています。

安否確認・避難支援登録シートを世帯ごとに作成し、自助・共助の観点から、各町の組単位で安否を確認し、無縁社会から近所付き合いを復活させようというのが大きな方向性です。

また、要支援者と避難支

援者を登録し、自治協議会で情報を共有するなど、災害時に大きな力を発揮できる地域住民による防災体制の仕組みを整えています。

このように、伊賀市の住民自治協議会は、地区内の各種団体が力を合わせ、1団体では担いきれなくなった事業を相互に補完して実施しています。

伊賀市と同様の仕組みづくりは全国各地で取り組まれており、伊勢市でも、小学校区を基本単位とした「地区みらい会議(仮称)」を設立するため、3つのモデル地区を選定し、平成20年度から3年間、取り組みの成果や課題の検証を行ってきました。

今後は、「地区みらい会議(仮称)」の全学区への設立に向けて、地域住民の皆さんと十分に協議し進めていきますので、ご協力をよろしく願います。

ふるさと未来づくり予算額「平成22年度」1668万7千円



平成23年度の介護保険料

シリーズ最終回の今月号では、平成23年度の介護保険料についてお知らせします。

介護保険課 (☎②15564)

介護保険料額を6月に通知

平成23年度の介護保険料額は、6月中旬に通知します。

※年度途中で65歳になる人には、月割り計算した額を、65歳になった月の翌月の中旬に通知します。

65歳以上の人の介護保険料

介護保険料の決め方

介護保険料は、介護サービスを行うために市全体で必要な費用を推計し、その費用を基に算出した基準額に、本人と世帯の課税状況や所得に応じた割合を乗じて、個人別に算出します。

(下表参照)

なお、平成21年度〜平成23年度までの基準額は、5万2752円です。

40歳〜64歳の人の介護保険料

保険料額(介護分)は、加入している医療保険ごとに定められます。詳しくは、各医療保険の相談窓口へ問い合わせてください。

介護保険事業予算額(平成22年度)

98億9437万7千円(うち国・県・保険料などから82億3675万1千円)

65歳以上の人の介護保険料額(年額)

| 所得段階      | 要件                       |                             | 介護保険料(年額) |         |
|-----------|--------------------------|-----------------------------|-----------|---------|
|           | 市区町村民税                   | 所得など                        | 算出方法      | 平成23年度  |
| 第1段階      | 世帯員全員が非課税である             | 生活保護または老齢福祉年金の受給者           | 基準額×0.50  | 26,376円 |
| 第2段階      |                          | 本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下 |           |         |
| 第3段階      |                          | 「第2段階」に該当しない                |           |         |
| 第4段階(特例)  | 本人が非課税で、同一世帯に課税されている人がいる | 本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下 | 基準額×0.92  | 48,531円 |
| 第4段階(基準額) |                          | 「第4段階(特例)」に該当しない            | 基準額×1.00  | 52,752円 |
| 第5段階      | 本人が課税されている               | 本人の合計所得金額が125万円未満           | 基準額×1.18  | 62,247円 |
| 第6段階      |                          | 本人の合計所得金額が125万円以上200万円未満    | 基準額×1.25  | 65,940円 |
| 第7段階      |                          | 本人の合計所得金額が200万円以上300万円未満    | 基準額×1.50  | 79,128円 |
| 第8段階      |                          | 本人の合計所得金額が300万円以上           | 基準額×1.70  | 89,678円 |

※実際に納める介護保険料額(年額)は、10円未満の端数を切り捨てます。

コラム

災害に被災したときなどの減免制度

◆介護保険料の減免

特別な事情がある場合は、申請をすれば介護保険料が減額される場合があります。  
 ・火災などの災害により、住宅・家財に著しい損害を受けた  
 ・世帯の生計維持者が、死亡・長期入院・事業廃止などの理由により、収入が著しく減少した  
 ・低収入で一定の条件を満たす

※詳しくは、介護保険課介護保険料係(☎②15564)へ問い合わせてください。

◆介護サービス費用の減免  
 火災などの災害により、住宅が半壊(半焼)・全壊(全焼)といった著しい被害を受けた場合、申請をすれば介護サービス費用の自己負担額が減免されます。

※詳しくは、介護保険課介護給付係(☎②15564)へ問い合わせてください。

シリーズ消費生活相談  
**教えて  
相談員さん!!**



伊勢市消費生活センター (☎21)5717)

**通信販売**

通信販売は、雑誌やテレビ、インターネットなどで商品を購入できるため、自分の都合の良い時間に利用することができ便利です。しかし、その反面、相手の顔を見ることがなく申し込みができるので、トラブルも起こりがちです。



インターネットショッピングで「頼んだ商品が届かない」「注文した商品と違う商品が届いた」といった話をよく聞きます。



通信販売には、クーリング・オフ制度がありません。また、悪質な業者であれば、連絡を取れなくなっていたり、ホームページが消えていたりすることもあります。通信販売を利用するときには、代金の支払い時期や返品に関するなどを十分確認してから申し込むようにしましょう。

伊勢市消費生活センター予算額(平成22年度) 581万6千円(うち県補助金576万8千円)



シリーズ人権  
**一人ひとりが  
輝くために**



人権政策課 (☎21)5546)

**子ども人権フォーラム21**

市では毎年、小学校と中学校に分けて、「子ども人権フォーラム」を行っています。平成22年度は、「小学校フォーラム」が12月1日に、「中学校フォーラム」が12月8日に、生涯学習センターいせトピアの多目的ホールで行われました。

この「子ども人権フォーラム」では、市内全ての学校から代表の子どもたちが集まり、作文提案者の3人の子どもの発表をもとに意見交流をします。

今年も、「小学校フォーラム」には240人、「中

学校フォーラム」には353人の子どもたちが参加しました。

「子ども人権フォーラム」で読まれる作文は、家族のことやいじめなどの身近な問題をはじめ、さまざまな人権問題について、その子の本當の思いが伝わっています。家族を思う心、いじめを受けたときやいじめに加担してしまったときの気持ちなど、どれも聴く人の心を揺さぶるような内容のものであります。そして、作文を聴いた会場の子どもたちは、作文を読んだ子どもに対して、次々に自分の思いを返していきます。

「私は、自分の祖父母のことに重ねて、〇〇さんの作文を聴いていました。」「〇〇さんの作文を聴いて、友達を信じることは本当に大切なんだなと思いました。私も友達を信じて、悩み事を打ち明けてみようと思います。」

顔を紅潮させたり、時には共感の涙を流したりしながら、子どもたちは素直な思いを話します。これは、少人数の話し合いでは見ることができない光景です。広い会場と本當の思いをつづった作文、コーディネーターの優しい語り掛け、そして、そこにいたくさんの友達の熱い思いが、子どもたちの心を開いていくのでしょうか。この子どもたちは、その後、自分の学校に帰って、この感動を、学校で待っている友達に伝えま

「今どきの子どもたちは、」とよく言われますが、「子ども人権フォーラム」を見て、今も昔も変わらず、子どもたちの心は優しく純粋であることを強く感じました。



# とまどろくきと自分らしく

## 自分らしく



障がい福祉課 (☎②15558)

### 支援センター「ブレス」

支援センター「ブレス」は、次の3つの事業を統合した総合相談窓口です。

#### ■伊勢・度会地区障害者相談支援センター

障がい児・障がい者およびその家族の相談に応じ、在宅生活の安定を図ります。生活全般の相談から、サービスの情報提供・利用調整、ケアマネジメントを行います。障がい者相談員が相談に応じます。

予算額(平成22年度) 1617万4千円(伊勢市委託分)

#### ■伊勢志摩障害者就業・生活支援センター

障がい者からの相談に応じ、就業およびこれに伴う日常生活上の問題について、職場訪問・家庭訪問などを通じて必要な指導・助言を行います。就業担当・生活

担当のスタッフが相談に応じます。

#### ■障がい児等療育相談支援事業

障がい児などの地域での生活を支えるため、相談支援専門員がさまざまな相談に応じます。

### 支援センター「ブレス」

所在地 岩淵2丁目4番9号  
 連絡先 ☎②6525 FAX ②6535  
 メールアドレス breath@mie-saibi.or.jp  
 開所時間 月曜日～金曜日  
 …午前9時30分～午後6時  
 土曜日・日曜日・祝日  
 …午前9時30分～午後4時30分  
 相談方法 電話・来所・家庭訪問・職場訪問・メール



ミーポくん

## 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎②0110)

三重県暴力団排除条例が平成23年4月1日から施行!

暴力団は、活動の原動力となる資金を獲得するため、資金獲得を巧妙化・多様化させています。

この条例は、「青少年の健全な育成を図るための措置」「暴力団員などに対する利益供与の禁止」を大きな柱として、暴力団を孤立化させるためのものです。この条例により「社会」対「暴力団」という構図を構築し、「暴力団を容認しない地域社会」「暴力団にNOと言える地域社会」を実現していくこととしています。

暴力団に関する相談は、警察署・交番・駐在所で受けているほか、警察本部にも次の相談先を開設しています。

三重県警察本部(暴力相談電話)(☎津059・228・8704)

・(財)暴力追放三重県センター(☎フリーダイヤル0120・31・8930)

### 身近な犯罪から身を守る!

平成22年中、伊勢警察署管内の刑法犯認知件数は2001件で、前年と比べて102件(4.9%)減少しましたが、地域住民の皆さんに身近な犯罪(自転車盗・車上狙い・部品狙いなど)が大変多く発生しています。

このうち、自転車盗は48件発生しており、刑法犯認知件数の約4分の1を占めています。また、1日当たり1台〜2台が盗まれている計算になります。

大切な自転車が盗難被害に遭わないために、次のことに心掛けてください。

- わずかな時間でもツーロック(2カ所に鍵をかける)をする
- 自宅や学校でも、油断せず鍵を掛ける
- 路上には止めず、明るく監視が行き届いた駐輪場に止める

また、車上狙い・部品狙いは215件発生し、車内から、カバン・財布などの貴重品のほか、カーナビが多数盗まれています。車内から貴重品などが盗難被害に遭わないために、次のことに心掛けてください。

- 車内に何も置かないようにする
- 短時間でも、車から離れるときは鍵を掛ける
- 明るい場所に駐車する



# ケーブルテレビ番組案内

※詳しくは、アイティービーのチャンネルガイド・ホームページ・電子番組表 (EPG) をご覧ください。

**伊勢市行政チャンネル** (アナログ 10ch / デジタル 123ch)  
広報広聴課 (☎②5515)

**アイティービーコミュニティチャンネル** (アナログ 8ch / デジタル 121ch)  
(株)アイティービー (☎フリーコール 0120・270・089)

## 伊勢市テレビ広報「みてきて伊勢」

放送時間 午前6時・9時・正午・午後3時・6時・9時～

■特集 ごみの分け方・出し方

■お知らせ 2/28～3/6 税の申告、健康の日啓発事業、介護予防啓発、おひなさまめぐり in 二見 3/7～13 税の申告、市税の口座振替 3/14～20 住所異動の手続き 3/21～27 横輪桜まつり、二見浦さくらまつり 3/28～4/3 音無山の桜、健康の日啓発事業、統一地方選挙

## 市議会放送

市議会3月定例会本会議および予算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の午後2時と午後7時から放送します。

番組制作・放送予算額〔平成22年度〕 2,336万6千円

放送時間 午前6時～翌日午前2時

■アイティービーニュース

・月曜日～金曜日の午後7時に更新し、午後7時・8時・9時・10時・11時に放送

■特別番組「ひよこくらぶスペシャル～一年生になったら～」

・午前9時30分・午後1時30分・5時30分・9時30分に1日4回放送(60分番組)

■企画番組など(内容が更新される週を掲載しています)

3/5～11 年寄万歳～百歳になったら～、トップに聞く、フォトスケッチ、8ミリフィルムに残る風景、伊勢音楽堂

3/12～18 どうやって作ってるの?、放課後クラブ、プレゼントください!、やすらぎのマイホーム、美し国の食卓、日本の暮らしのぞき箱 3/19～25 散歩、わがまち運動自慢、このまちのあしあと、くつろぎの時間、レディースアン

グラ 3/26～4/1 ぐるぐるグルメ、探歩々隊、美し国の食卓、ニュース特集、歴史街道



開館時間 午前9時～午後7時

伊勢図書館 ☎②0077・FAX ②10078

休館日 毎週水曜日、第2金曜日

小俣図書館 ☎②3900・FAX ②3902

休館日 毎週火曜日、第2金曜日

指定管理委託料 1億2,060万円

利用件数 49万1,043件(平成21年度)

## 伊勢図書館

### おはなし会

とき 毎週土曜日、午後2時30分～  
ところ 1階・おはなしコーナー  
内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

とき 3月24日(木)、午前11時～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

とき 3月13日(日)、午後1時30分～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 「グッバイ・レーニン!」(日本語吹き替え)

### 春休みこども映画会

とき 3月27日(日)、午後1時30分～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 「14ひきのせんたく」「じごくのそうべえ」(アニメ)

## 小俣図書館

### おはなし会

★赤ちゃんおはなし会 3月10日(木)、午前11時～  
★たんぼぼおはなし会 3月12日(土)、午後3時～  
★ピッポの会・紙芝居 3月20日(日)、午前11時～  
※場所は、1階・おはなしのへやです。

### 図書館おはなし会 & 工作

とき 3月26日(土)、午後3時～  
ところ 1階・おはなしのへや  
対象 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内容 お話を読んだ後、折り紙でお花を作ります

### 上映会

とき 3月19日(土)、午後2時～  
ところ 2階・視聴覚室  
内容 「にじになったさかな」(アニメ)



# 健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

**申し込み** (午前8時30分)

健康課(福祉健康センター内)  
 (☎27)24335、FAX(☎27)0683

〔参加費などの記載のないものは無料〕

**問い合わせ**

健康課(☎27)24335  
 小俣保健センター(☎27)7870  
 二見総合支所福祉健康課(☎42)1113

予算額は、すべて平成22年度分です。

## 離乳食教室

とき 3月18日(金)、午前10時30分～正午

ところ 小俣保健センター

対象 市内在住の乳児(生後7カ月～11カ月)の保護者

内容 離乳食(後期)完了期のお話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 3月1日(火)から、

電話またはFAXで健康課へ

予算額 約28万7千円(15回分)



## ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ おもてなし料理

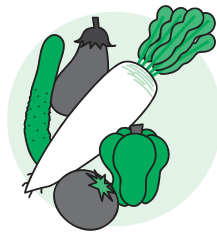
参加費 500円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、米1/2カップ

申し込み 3月1日(火)から、

電話またはFAXで健康課へ

予算額 35万円(60回分)



## ヘルスメイト料理講習会

| とき       | ところ       | 定員(先着順) |
|----------|-----------|---------|
| 3月15日(火) | 小俣保健センター  | 35人     |
| 3月18日(金) | ハートプラザみその | 30人     |
| 3月19日(土) | 福祉健康センター  | 30人     |
| 3月23日(水) | 福祉健康センター  | 30人     |
|          | 二見公民館     | 30人     |

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

## 禁煙ポスター

伊勢地区医師会会長賞

中間庭輝さん(厚生中2年)



伊勢市民健康会議会長賞  
 東浦 那月さん(城田中2年)



## 休日・夜間応急診療所(八日市場町)

|    | 診療時間                                   | 診療科目      |
|----|--|-----------|
| 休日 | 日曜日・祝日 10:00～17:00<br>(12:00～13:00を除く) | 内科・小児科・歯科 |
| 夜間 | 毎日 19:30～22:00                         | 内科・小児科    |

■内科・小児科(☎27)8795、歯科(☎27)0829

予算額 9,409万5千円(うち他町分担金・診療所収入7,336万円)

### ■重症の人や左表以外の診察

救急医療情報センター(☎28)1199、音声自動案内☎0800-100-1199)

医療ネットみえのホームページ <http://www.qq.pref.mie.jp/>

### ■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科専門医師による電話相談

相談時間 毎日、19:30～23:30

電話番号 みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000、☎津059-232-9955)

## 主な相談など

予算額 117万2千円(子育て相談48回分・子育て健康相談54回分)  
 82万1千円(うち国・県補助金40万5千円)(成人健康相談48回分)

| 内容                               | とき       | ところ         | 問い合わせ先                    |
|----------------------------------|----------|-------------|---------------------------|
| 子育て相談                            | 3月1日(火)  | 9:30～11:00  | 二見老人福祉センター                |
|                                  | 3月8日(火)  |             | 中央保健センター                  |
|                                  | 3月15日(火) | 13:30～15:00 | ハートプラザみその                 |
|                                  | 3月22日(火) |             | 小俣保健センター                  |
| 成人健康相談<br>成人栄養相談<br>(成人栄養相談は要予約) | 3月2日(水)  | 9:30～11:00  | 小俣保健センター                  |
|                                  | 3月10日(木) | 13:30～15:00 | ハートプラザみその                 |
|                                  | 3月17日(木) | 13:30～15:00 | 中央保健センター                  |
|                                  | 3月23日(水) | 9:30～11:00  | 二見老人福祉センター                |
| エイズ検査                            | 毎週火曜日    | 9:00～11:00  | 伊勢保健福祉事務所<br>(県伊勢庁舎内)     |
|                                  | 毎月第2火曜日  | 17:30～19:00 |                           |
| こころの健康相談(要予約)                    | 3月24日(木) | 13:00～15:00 | 二見総合支所福祉健康課<br>(☎27)5148) |

※対象は、問い合わせ先が伊勢保健福祉事務所となっているものは県内在住の人、そのほかは市内在住の人です。

# 情報コーナー

【受講料・参加費などの記載のないものは無料】

## 催し物

尾崎号堂記念館企画展

尾崎号堂記念館と地域

尾崎号堂記念館 (☎②3198)

とき 3月5日(土)～31日(木)(月曜

日〔祝日の場合は翌日〕を除く、

午前9時～午後4時30分

ところ 尾崎号堂記念館・展示室

情報コーナー

内容 尾崎号堂記念館と地域との  
関わりを、資料や写真を通してた  
どります

入館料 大人100円、小・中学

生・高校生80円(常設展共通、毎

月第3日曜日は無料)

指定管理委託料 697万5千円(平

成22年度)



# お知らせ

## 統一地方選挙

選挙管理委員会 (☎②5635)

## 三重県知事選挙・

## 三重県議会議員選挙

投票日時 4月10日(日)、午前7時

～午後8時

## 期日前投票

行んでいる地域にかかわらず、  
市内のどの期日前投票所でも行う  
ことができます。

## 投票日時

●三重県知事選挙：3月25日(金)～  
4月9日(土)

●三重県議会議員選挙：4月2日  
(土)～9日(土)

※いずれも時間は、午前8時30分  
～午後8時です。

## 投票場所

- 市役所東庁舎・4階4会議室
- 二見総合支所
- 小俣公民館(小俣総合支所隣)
- 御園公民館(御園総合支所内)

## 共通

※投票所へお出掛けの際は、投票  
所入場券(本人分)をご持参くだ  
さい。

※地方選挙では、住所移転の時期

によって投票できない場合がありますので、ご注意ください。

## 郵便投票の手続きはお早めに

選挙管理委員会 (☎②5635)

選挙の際、身体に重度の障がい  
があるため、投票所へ行くことが  
困難な人は、郵便で投票すること  
ができます。

郵便投票を行うには手続きが必  
要です。手続きは代理人でも行う  
ことができますので、希望する人  
は早めに手続きをしてください。  
対象 次のいずれかに該当し、自  
分で文字が書ける人

- ①身体障害者手帳か戦傷病者手帳  
を持っていて一定条件を満たす人  
(肝臓の障がい「1～3級」がある  
人も対象になりました)
- ②介護保険制度で要介護5と認定  
されている人

※①の人で、身体障害者手帳に上  
肢または視覚の障がいの程度が1  
級と記されている人などは、申請  
をすれば代理記載による郵便投票  
を行うことができます。



## 広告

### Yes, You Can!



## 英会話 無料体験

### 小学生 月5,000円(月4回)

大人クラス(グループ・プライベート)お気軽に相談して下さい。

- 場所
- 鳥羽教室(鳥羽東中学校近く)
  - 二見教室(旅館街 夢ぎやらり一内)

## TEACHER



Adam Haira

(オーストラリア出身)  
鳥羽10年在住  
12年講師経験

## 英会話 ハイライングリッシュ

TEL 0599-25-5848  
携帯 090-4869-8682 (テルヨまで)



**70歳～74歳の国民健康保険加入者  
医療費の自己負担割合が  
1割で据え置き**  
医療保険課 (☎215646)

国民健康保険に加入している70歳～74歳の人の医療費の自己負担割合について、平成23年4月以降は、現在の1割から2割に引き上げられる予定でしたが、平成24年3月までは、1割のまま据え置かれることになりました。(すでに3割負担をしている人を除く)

これに伴い、4月からも1割負担で使用できる高齢受給者証を、3月下旬に送付します。

**小学生の入院にかかる  
医療費を助成**  
医療保険課 (☎215554)

小学生の入院にかかる医療費を助成しています。入院した月から2年以内に申請してください。

ただし、乳幼児医療費所得制限額を超えている場合は、助成対象となりません。

申請 次の物を同課・各総合支所生活環境課・各支所へ  
・入院時の医療費の領収書

- ・印鑑
- ・健康保険証
- ・預金通帳

・所得証明書(平成22年1月2日以降に市内へ転入した人のみ)

乳幼児医療費支給事業(平成22年度予算) 1億5113万5千円(未就学児の分を含む)

**市政についての疑問や提案をお聴かせください**  
広報広聴課 (☎215515)

## 出前トーク

地域や集会などに市職員が出向き、市の施策や事業など、希望するテーマについて説明します。

対象 市内に在住または通勤・通学している10人以上の団体・グループ  
テーマ 自由

実施日時 月曜日～金曜日、午前9時～午後9時(祝日、振替休日を除く)

会場 団体・グループで準備  
申し込み 希望する日の2週間前までに同課へ

## 市政への提案箱

市内各所に設置された「市政への提案箱」に備え付けてある記入

用紙に、市政に対する建設的な意見・提案・アイデアと、氏名・住所などを記入し、箱へ入れてください。

後日、記入していただいた連絡先に回答します。

設置場所 市役所本館・1階市民ホール、各総合支所、各支所、生涯学習センターいせトピア、福祉健康センター

## 市のホームページ「市民の声」

市のホームページ中の「市民の声」のコーナーから、意見などを投稿することができます。

後日、入力していただいたメールアドレス宛てに回答します。

「市政への提案箱」とホームページ「市民の声」に寄せられた内容については、市長が読んで、市政運営に活用します。

また、意見などと回答は、個人が特定できないように編集した上で、ホームページや市役所本館・1階市民ホールに掲示する場合があります。

なお、寄せられた意見などで実現した件数は、平成21年度で16件、平成22年度は12月までで13件となっています。

## 広告

### Q. 枕を変えても肩こりが治らないのはなぜ?

A. 枕は敷布団の硬さや柔らかさにも深い関係があるからです。枕だけを合わせて買ったとしても、使っている敷布団との相性があるので、出来れば敷布団と一緒に買うのがベストです。敷布団が体に合っていれば枕に問題がない場合も多いのです。

チャレンジ  
未来が変わる。  
日本が変わる。  
www.challenge25.go.jp

**ヒラマツ**  
RELAXATION NIGHT LIFE  
SINCE1900  
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

# KUMON

公文書写教室は生涯学習のパートナーです。

## 書写

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

## 生徒募集中

五十鈴ヶ丘教室  
伊勢市楠部町 263-8

毎週 = 火・土 / 10:00~12:00、14:00~17:00  
水 / 10:00~12:00、14:00~20:00

tel 0596-(23)-6322

生活に困っている家庭に  
学用品費や給食費などを援助  
学校教育課 (☎②7879)

小・中学生がいる家庭で、経済的に困っている家庭に、学用品費・給食費・修学旅行費などの一部を援助します。

対象 次のいずれかに該当する家庭

- 世帯の合計所得金額が、生活保護基準額の1・5倍以内の家庭
- 前年度または本年度が次のいずれかに該当し、特に教育委員会が必要と認めた家庭
- 生活保護が廃止または停止
- 市民税が非課税または減免
- 国民年金の掛け金が減免
- 国民健康保険料が減免または徴収猶予

●児童扶養手当が支給されている

●その他、収入が不安定で学校納付金の納付状態が悪いなど、生活状態が苦しいと認められる

申し込み 各学校へ

予算額 (平成22年度) 7457万6千円



後期高齢者医療制度加入者に  
医療費を通知

三重県後期高齢者医療広域連合  
(☎津059・221・6883)  
医療保険課 (☎②5552)

三重県後期高齢者医療広域連合から、同制度に加入している人から、平成22年1月から12月までに掛かった医療費が記載された「医療費のお知らせ」を3月下旬に通知します。

「医療費のお知らせ」は、実際に掛かった医療費をお知らせすることにより、健康の大切さをあらためて確認していただくことを目的としています。

※この通知は、確定申告などの医療費控除に必要な領収書の代わりとすることはできません。

広報いせが変わります

広報広聴課 (☎②5515)

市民のお知らせコーナー  
「みんなの広場」を新設

現在、市民活動団体などの情報は、行事のみを「伊勢市おしらせ版」に掲載していますが、4月15日号からは、行事案内・メンバー募集などに利用できる「みんなの

広場」のコーナーを新設します。申し込み方法など、詳しくは同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

広告枠を拡大

現在、企業広告は、毎月1日に発行する「広報いせ」の「情報コーナー」のみに掲載していますが、さらなる財源確保を図るため、他のページにも掲載します。

また、毎月15日に発行する広報紙にも広告を掲載します。



伊勢やすらぎ公園

お彼岸時の色花販売・

送迎バスの広告募集

伊勢やすらぎ公園管理事務所  
(☎②3367)

同園では、お彼岸時(3月12日(土)・13日(日)・18日(金)~24日(木))に色花を販売します。ぜひご利用ください。

また、送迎マイクロバスに掲載する広告を募集しています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

広告

Living Support with Benry



現代版便利屋・ベンリー  
春キャンペーン!  
入学、就職、転勤など  
春の新生活の準備はお済みですか?  
引越し・家具移動・不用品処分など  
只今、春の特別価格でご対応!  
**ベンリー伊勢店**  
TEL 0120-400-766  
詳しくはWEBで検索! ベンリー伊勢店



# 3月の無料相談

|  |
|--|
| <b>法律</b><br>※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。   |
| とき／毎週月曜日、午後1時30分～3時30分〔3月21日は祝日のため、3月22日(火)に行きます〕 ところ／広報広聴課 (☎② 5515) 対象／市内に住所を有する人 定員／8人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／相談日当日の午後1時15分までに広報広聴課へ来所                      |
| とき／3月3日(木)、午後1時30分～3時30分 (抽選のため午後1時15分までに来所が必要) ところ／小俣保健センター 対象／市内に住所を有する人 定員／4人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／2月24日(木)～3月2日(火)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509) へ来所または電話       |
| とき／3月17日(木)、午後1時30分～3時30分 (抽選のため午後1時15分までに来所が必要) ところ／ハートプラザみその・多目的室 対象／市内に住所を有する人 定員／4人 (定員を超えた場合は抽選) 申し込み／3月10日(火)～16日(水)に、社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617) へ来所または電話 |
| <b>交通事故</b>  |
| とき／第3水曜日 (3月16日)、午後1時～3時 ところ／広報広聴課 (☎② 5515) 定員／4人 (先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分～11時に、広報広聴課へ電話  |
| とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 (受け付けは午後3時30分まで) ところ／三重県交通事故相談窓口(三重県栄町庁舎・3階) (☎津 059・228・7350)  |
| <b>行政</b>  |
| とき／第2火曜日 (3月8日)、午後1時～3時 ところ／二見生涯学習センター 問い合わせ／二見総合支所地域振興課 (☎④ 1111)   |
| とき／第3火曜日 (3月15日)、午後1時～3時 ところ／広報広聴課 (☎② 5515)   |
| とき／第4火曜日 (3月22日)、午後1時～3時 ところ／小俣公民館 問い合わせ／小俣総合支所地域振興課 (☎② 7858)   |
| <b>登記</b>  |
| とき／第2火曜日 (3月8日)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515)  |
| <b>人権</b>  |
| とき／第2木曜日 (3月10日)、午後1時～4時 (受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515)   |
| とき／毎週火曜日・水曜日・金曜日、午前9時30分～午後4時30分 ところ／津地方法務局伊勢支局 (☎③ 6158)  |
| <b>公証</b> (遺言・契約証明)  |
| とき／第1木曜日 (3月3日)、午後1時～4時 (受け付けは午後2時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515)  |
| <b>消費生活</b> (架空請求など)   |
| とき／月曜日～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ところ／伊勢市消費生活センター (☎② 5717)   |
| とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／三重県消費生活センター〔三重県栄町庁舎・3階〕 (☎津 059・228・2212)   |
| <b>多重債務</b> (クレジット・消費者金融など)  |
| とき／第3木曜日 (3月17日)、午前9時30分～11時30分 (受け付けは午前11時まで) ところ／市役所本館・2階第1会議室 定員／4人 (先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分から伊勢市消費生活センター (☎② 5717) へ電話                                 |

予算額〔平成22年度〕 4,002万8千円  
 (同ページに掲載している市主催の相談事業のみ)

|   |
|---|
| <b>婦人</b>   |
| とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／生活支援課 (☎② 5556)  |
| <b>母子</b>   |
| とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎② 5561)   |
| <b>家庭児童</b> (18歳未満の子どもに関する相談・児童虐待の通告)   |
| とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎② 5709)   |
| <b>乳幼児</b>  |
| とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／大世古保育所 (☎⑤ 3676)   |
| <b>幼児・小・中学生</b> (子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習のことなど)  |
| とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕 (☎② 7867・② 7887)   |
| <b>臨床心理士によるカウンセリング</b> (要予約)  |
| とき／月曜日・水曜日・金曜日・午前9時～午後2時、火曜日・木曜日・午前9時～午後5時 対象／小・中学生および保護者   |
| <b>青少年</b> (非行問題など)   |
| とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕 (☎② 7894)   |
| <b>就職</b>   |
| とき／3月8日(火)・22日(火)、午前10時～午後4時 ところ／サンライフ伊勢 対象／市内に在住または通勤している35歳以下の人またはその保護者、学校の進路担当教諭 定員／5人 (先着順) 申し込み／おしごと広場みえ (☎津 059・222・3309) へ電話   |
| <b>障がい者・障がい児</b> (福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)   |
| とき／月曜日～金曜日、午前9時30分～午後6時、土曜日・日曜日・祝日・午前9時30分～午後4時30分(実施しない場合があります) ところ／障害者相談支援センター「プレス」(岩淵2丁目4-9、☎② 6525) 相談方法／電話・来所・訪問   |
| <b>高齢者在宅介護</b>  |
| とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／地域包括支援センター (☎② 5583)、東地域包括支援センター (☎④ 1165)、西地域包括支援センター (☎② 5055)   |
| とき／毎日24時間対応 ところ／各在宅介護支援センター〔神路園 (☎② 6012)、双寿園 (☎③ 9231)、白百合園 (☎② 1511)、山咲苑 (☎③ 2600)、正邦苑 (☎③ 1800)、みなと (☎③ 0811)、楽寿苑 (☎③ 0050)、二見ふれあいプラザ (☎④ 4423)、小俣 (☎② 1155)〕 相談方法／電話・来所 |
| <b>心配ごと</b>   |
| とき／第1水曜日 (3月2日)、午後1時～3時 ところ／小俣保健センター 問い合わせ／社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509)  |
| とき／第2水曜日 (3月9日)、午後1時～3時 ところ／福祉健康センター 問い合わせ／社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425)  |
| とき／第3水曜日 (3月16日)、午後1時～3時 ところ／ハートプラザみその・多目的室 問い合わせ／社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617)   |
| とき／第4水曜日 (3月23日)、午後1時～3時 ところ／社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕 (☎④ 3994)  |

## 1/25 御菌小で招待給食

全国学校給食週間(1月24日～30日)の取り組みの一環として、市内の小・中学校で「郷土の料理・産物を知ろう!」をテーマとした給食を実施しました。

御菌小学校では、1年生児童85人が副市長・市議会議長ら12人を招き、市内で生産された米・大根・小松菜などを使用した給食を一緒に食べました。



## 1/27 市が三重大と協力協定

三重大と伊勢市は、大学教授などの審議会委員への就任や、各種事業への学術的サポート、計画策定時のアドバイスなど、さまざまな連携をしてきました。

この関係をさらに強化し、文化・教育・学術などの分野で相互に協力・連携を図るとともに、地域の活性化と人材の育成を図るため、相互友好協力協定を調印しました。



### 「広報いせ」4月号配布日のお知らせ

「広報いせ」4月号については、平成23年度当初予算が決定されてから配布します。

### 広報いせ 第65号 平成23年3月1日発行

■発行／伊勢市 ■編集／情報戦略局広報広聴課

広報いせ発行事業費〔平成22年度〕  
約1,632万円(12回分)

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
TEL0596-21-5515 FAX0596-22-9699  
URL <http://www.city.ise.mie.jp> (パソコン)  
<http://www.city.ise.mie.jp/m/> (携帯)

Eメール [ise-koho@city.ise.mie.jp](mailto:ise-koho@city.ise.mie.jp)

印刷 千巻印刷産業株式会社

この広報紙は、再生紙を使用しています。



伊勢市携帯サイト  
QRコード



## 1/23 二見ふれ愛マラソン

二見グラウンドから海岸沿いを走る「二見ふれ愛マラソン」が行われました。

この日は天候に恵まれ、風も少ない絶好のマラソン日和となり、参加した小・中学生522人と親子40組は、家族や友人らの声援を受けながら、心地よい汗を流しました。

走り終わった後には、つきたてのお餅の入った温かいぜんざいが選手たちに振る舞われました。



## 2/4 北浜小児童がのりすき体験

北浜小5年生児童33人が、のりすきを体験しました。

これは、子どもたちに漁業への興味を深めてもらうことを目的に、市が実施している「水産教室」の一環として行われたものです。

子どもたちは、校庭に広げられたのり網から、のりを摘み取り、その後、調理実習室でのりすきを体験しました。慣れない手つきながらも、普段では体験できない作業を楽しんでいる様子でした。



### 人の動き (1月末)



|     |                 |
|-----|-----------------|
| 総人口 | 133,720人(-68人)  |
| 世帯数 | 53,635世帯(-22世帯) |
| 男性  | 63,410人(-27人)   |
| 女性  | 70,310人(-41人)   |

※「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。